

# 10 月給食写真

日	曜	こんだてめい	 おかず	当日の写真
		しゅしょく・のみもの		
1	火	じごなうどん	にくじるうどん（しる）	
			ささかまのいそべあげ	
		牛乳	きんぴらごぼう	
2	水	ごはん	けんちんじる	
			とりのからあげいちじくソースかけ	
		牛乳	ほうれんそうのおかかあえ	
3	木	バターコッペパン	パイザヌヌスープ	
			オムレツのミートソースかけ	
		牛乳	ブロッコリーサラダ	
4	金	ごはん	なまあげのちゅうかに	
			むししゅうまい（小②中③）	
		牛乳	はるさめサラダ	
7	月	ごはん	まめとやさいのスープ	
			ハンバーグオニオンソースかけ	
		牛乳	カラフルポテトサラダ	
8	火	ホットちゅうかめん	こめこいりタンタンメン（しる）	
			ミーチェンホンシュー（小②中③）	
		牛乳	ナムル	

8の付く日は「米粉の日」



9	水	ごはん	よしのじる	
			さけのもみじやき	
		牛乳	きりぼしだいこんの	
			シャキシャキそぼろ	
10	木	こどもパンスライス	キャロットポタージュ	
			ポークハムカツ	
		牛乳	コールスロー	
			ブルーベリーゼリー <small>目の愛護デー</small>	
11	金	ごはん	わかめスープ	
			やきぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	キムチチャーハンのぐ	
15	火	じごなうどん	とりしおうどん (しる)	
			きなこあげパン	
		牛乳	キャベツのおひたし	
16	水	ごはん	はくさいとにくだんごスープ	
			プルコギ	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
			(中250cc)	
17	木	ごはん	もすくじる	
			いわしフライ・ソース	
		牛乳	こまつなとしらたきのいためもの	
			ひとくちチーズ (中のみ)	

18	金	ごはん	こめこいりあきやさいかレー	
			チキンナゲット (小①中②)	
		牛乳	りんご	
			 8の付く日は「米粉の日」	
21	月	ごはん	すましじる	
			とりにくのさっぱりあげ	
		牛乳	こまつなのごまあえ	
22	火	ホットちゅうかめん	しょうゆラーメン (しる)	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりともやしちゅうかあえ	
		(中250cc)		
23	水	ごはん	きりぼしだいこんのみそしる	
			スタミナやきにく	
		牛乳	いんげんのごまあえ	
24	木	しょくパン	コーンスープ	
			メンチカツ・ソース	
		牛乳	フレンチサラダ	
25	金	ごはん	だまこじる	
			たらのなんばんづけ	
		牛乳	あおなむし	
			あきたけんきょうどりより 秋田県郷土料理	

28	月	ごはん	こめこのとうふちゅうかに	
			むしえびしゅうまい (小①中②)	
		牛乳	もやしのさっぱりあえ	
			8の付く日は「米粉の日」 	
29	火	じごなうどん	きつねうどん (しる)	
			さつまいものてんぷら	
		牛乳	ごぼうサラダ	
30	水	ごはん	みぞれじる	
			さばのうめずソースかけ	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため	
31	木	フラワーロール	かぼちゃのシチュー	
			チキンのフレークやき	
		のむヨーグルト	グリーンサラダ	
			ハロウィン献立	